

## “Mentorschap is een mooie én nodige rol in deze samenleving”

Door haar carrière in de gezondheidszorg kreeg Cis Langelaan veel te maken met mentoren. Hierdoor kwam zij erachter hoe belangrijk dit vrijwilligerswerk is. Na haar pensioen wilde Cis iets blijven betekenen voor de samenleving. Ze hoefde niet lang na te denken en meldde zich aan als mentor.



### Grip op zorg en welzijn

Het mentorschap is er voor mensen die geheel of gedeeltelijk wilsonbekwaam zijn. Meestal hebben zij ook geen (ondersteunend) netwerk. “In veel gevallen kan of wil de familie de belangen niet behartigen van de cliënt. En soms is er geen familie”, aldus Cis. “Als mentor ondersteun en vertegenwoordig je de cliënt bij het ontvangen van de juiste zorg waar hij of zij recht op heeft. Ik help bijvoorbeeld met het aanvragen van een indicatie of ik kijk na of mijn cliënt de juiste zorg krijgt. Daarnaast praat ik mee tijdens besprekingen met de zorgverleners.”

### Weinig tijd, groot verschil

De tijdsinvestering van een mentor is zo’n 4 à 8 uur per maand. Cis: “Bij iedereen is het anders. Het is wel te behappen. Bij de een ga ik om de 2 of 3 weken op de koffie of wandelen, de ander bezoek ik elke week en weer iemand anders wil me maar eens in de 6 of 7 weken ontmoeten. Het is heel erg afhankelijk van de cliënt.” Mentor zijn is vrijwilligerswerk, maar een onkostenvergoeding zorgt voor dekking van de gemaakte kosten. Denk hierbij aan telefoon- en reiskosten. Ook kun je intern bij Mentorschap Limburg diverse bijscholingen volgen om je kennis bij te spijkeren.

### Persoonlijk en waardevol

Geen cliënt is hetzelfde, je kijkt naar de persoonlijke behoefte van ieder. Een persoonlijke band hebben met de cliënt is dan ook erg belangrijk. De contactmomenten dragen bij aan de opbouw van deze band. Het vormt dan ook de basis van het mentorschap. Volgens Cis krijg je er veel voor terug: “Mentorschap is een mooie én nodige rol in deze samenleving. Het geeft mij voldoening als de cliënt dankbaar is voor alles wat je geregeld hebt. Aan de andere kant weet ik ook dat ik bij de cliënten die eigenlijk het liefst alles zélf regelen juist de zorgmedewerkers ondersteun.”

### Iets voor jou?

De vraag naar mentoren neemt toe, daarom is Mentorschap Limburg op zoek naar jou! Wil jij ook een positief verschil maken voor iemand? Dan is mentorschap wellicht iets voor jou! Kijk snel op [www.stmentorschaplimburg.nl](http://www.stmentorschaplimburg.nl) voor meer informatie of meldt je aan als vrijwilliger.

